

■ MONTPELLIER

Coach en rangement personnel : bazar, vous avez dit bazar ?

Accompagnement. Anne Monard propose une thérapie par le grand ménage.

Le coaching a le vent en poupe. Ce nouvel assistant de vie utilisé pour atteindre un objectif se décline dans toutes les strates du quotidien : look, amour, argent, confiance en soi, sport... Anne Monard, elle, est coach en rangement personnel. "Home organiser" est la version en vogue pour désigner celle qui va débarquer un beau matin, avec notre consentement monétisé pour nous convaincre des bienfaits de l'ordre et de la magie du rangement.

« Une maison rangée, c'est un mental apaisé ! »

« Quand je vais chez des amis, je ne peux m'empêcher de donner des conseils de déco, des astuces d'organisation. Ce sont eux qui m'ont ouvert les yeux et m'ont décidée à me lancer il y a quelques années. » Depuis, cette Montpelliéraine autodidacte, « rigoureuse et méthodique », a créé son site, Home Renja, « pour faire gagner de la place et du temps », car une maison rangée, « c'est un mental apaisé », renchérit-elle. Et vlan ! Passe-moi l'éponge...

C'est à partir de l'existant qu'elle va réagencer les espaces (« J'aide à ranger, trier ou jeter ce qui encombre notre vie ») sans se transformer en femme de ménage non plus.



■ Anne Monard aide à y voir beaucoup plus clair chez soi. DR

Son but, c'est de « donner des conseils déco et de bien-être afin de se sentir mieux chez soi grâce à mon expérience et ma sensibilisation au feng shui. » L'occasion de ressortir

de vieux coussins défoncés et de redonner leur chance à ces plaids trop vite condamnés, ou de remettre à leur place ces encyclopédies d'une autre ère d'où elles n'auraient jamais dû

remonter, la cave !

Le temps passe, la procrastination fait son œuvre, et voilà que la mocheté ambiante trace son funeste sillon à l'intérieur de soi. Submergés par le désordre ambiant, stressés et rongés par la culpabilité, certains « n'osent même plus recevoir des amis chez eux ». Anne parle aussi de ces chocs émotionnels qui ne mettent pas le bazar que dans la tête, de « ruptures, de deuils impossibles à faire, de solitude » pour décrire ce qui peut mettre une maison sens dessus dessous en un rien de temps. Alors, « quand la montagne est devenue un peu trop haute », Anne vient toquer, en toute bienveillance, dans le respect des goûts de l'autre, et « sans avoir à procéder à des achats, tout au plus je peux préconiser un rafraîchissement, ou une petite déco abordable. Le premier contact photographique est gratuit ». Dans ses "Ateliers d'Anne" qu'elle vient d'installer chez elle, on accède à une aide de façon pédagogique pour améliorer son habitat. Et d'une certaine manière, pour y voir un peu plus clair dans sa vie.

VALÉRIE MARCO

vmarco@midilibre.com

► Visite conseil 40 €, demi-journée 120 € et forfaits. Ateliers et infos sur www.homerenja.fr